UTRECHT DRAGONS

Technisch Jeugdbeleid Utrecht Dragons

Versie 2.0 | Technische Commissie Jeugd | Nov-2026

Ontwikkeling als mens • Ontwikkeling als sporter • Ontwikkeling als ijshockeyer

Gedragen beleid • Sterke jeugdopleiding

Versie beheer

Naam document	Versie	Wijziging	Datum vaststelling
TC-Document-Utrecht-Dragons-jeugd	1.0	draft	
TC-Document-Utrecht-Dragons-jeugd	1.1	vaststelling	02-12-2023
Technisch Jeugdbeleid Utrecht Dragons	2.0	vaststelling	09-11-2026

Inhoudsopgave

1. Technisch beleid bij de jeugd van de Utrecht Dragons 3
2. De Technische Commissie Jeugd 4
2.1. Leden en rollen binnen de technische commissie 4
2.2. Bereikbaarheid technische commissie 4
3. De Technische Commissie Jeugd binnen de Utrecht dragons 5
3.1. De adviesraad 5
3.2. Het Bestuur 5
3.3. Technische staf 5
3.3.1. Onafhankelijkheid en belangenverstrengeling 5
3.3.2. Coaches en Assistent Coaches 6
3.3.3. Trainers, Assistent trainers en off-ice trainers 6
3.4. Instroom en trainingslidmaatschap 6
4. Technische visie en algemeen beleid 7
4.1. Waarden van de Utrecht Dragons 7
4.2. Ontwikkeling jeugdspelers 7
4.3. Algemene uitgangspunten 8
4.4. Groeimodel Jeugd & ontwikkeling 8
4.4.1. Volgen van ontwikkeling 8
5. Wedstrijden, Teamsamenstelling en Coaching 9
5.1. Coaching 9
5.2. Vulling teams bij wedstrijden en speeltijd 10
5.3. Competitief spelen U15, U17 en U23 11
5.4. Gedrag spelers bij wedstrijden 11
6. Trainingen 12
6.1. Vulling Trainingsgroepen 12
6.2. Instroom en continuïteit van de vereniging 12
6.3. Learn2Play (LTP) 13
6.4. Zaterdag ochtend trainingen 13
6.5. Ijsverdeling 13
6.6. Vol-ijs 14
6.7. Goalie training 14
7. Af- en aan-wezigheid trainingen en wedstrijden 14
8. Speler sancties trainingen/wedstrijden 14
8.1. Bij wedstrijden 15
8.2. Bij trainingen 15
9. Communicatie spelers, ouders en coaches 16
10. Toetsing en naleving van het technisch beleid 16
11. Vertrouwenspersoon 17
12. Huishoudelijk reglement 17
13. Samenwerking en besluitvorming 17
14. Sancties 18
15. Vaststelling en inwerkingtreding 19

1. Technisch beleid bij de jeugd van de Utrecht Dragons

Dit document beschrijft het technisch beleid voor de jeugdopleiding van de Utrecht Dragons. Het heeft als doel om een eenduidige visie, werkwijze en besluitvorming vast te leggen, zodat spelers, coaches, trainers, teammanagers, ouders, de TC Jeugd en het bestuur weten welke uitgangspunten binnen de jeugdopleiding gelden.

Het beleid is erop gericht een veilige, plezierige en uitdagende leeromgeving te creëren waarin iedere jeugdspeler zich optimaal kan ontwikkelen. Daarbij staan de ontwikkeling van de speler en het verenigingsbelang altijd centraal. Sportieve prestaties zijn een belangrijk gevolg van deze ontwikkeling, maar nooit een doel op zichzelf.

Daarnaast biedt dit document een gezamenlijk kader voor de technische staf. Door afspraken, verantwoordelijkheden en procedures vast te leggen, wordt gestreefd naar een uniforme werkwijze binnen alle jeugdteams. Hierdoor worden technische keuzes zoveel mogelijk onafhankelijk van individuele coaches of trainers en sluiten de verschillende leeftijdsgroepen beter op elkaar aan.

Het technisch beleid is een levend document. De TC Jeugd evalueert het beleid periodiek en doet waar nodig voorstellen tot wijziging aan het bestuur, zodat het blijft aansluiten bij de ontwikkeling van de vereniging en haar jeugdopleiding.

2. De Technische Commissie Jeugd

De Technische Commissie Jeugd (hierna: TC Jeugd) is verantwoordelijk voor alle technische aangelegenheden binnen het Utrechtse jeugdijshockey, waaronder:

- het vaststellen en documenteren van het technisch beleid en de toekomstvisie;
- het, in afstemming met het bestuur, selecteren en voordragen van de technische staf, waaronder coaches, trainers, assistenten en trainees;
- het, in overleg met de betrokken coaches en trainers, bepalen van de teams waarin jeugdspelers trainen en/of spelen. Bij verschillen van inzicht is de TC Jeugd hierin beslissend;
- het vaststellen van richtlijnen voor de technische staf met betrekking tot de naleving van het technische beleid, huisregels, gedragscodes en de regels en voorschriften van IJshockey Nederland.

De TC jeugd bestaat uit 4 stemgerechtigde Technisch adviseurs onder begeleiding van een coördinator.

2.1. Leden en rollen binnen de technische commissie

Jeugd Technisch adviseur(s)
Andreas Kraan
Kees Slagmolen
Martijn Leenen
Roy Vermeulen

Coördinator
Jurek Bialkowski

Technisch adviseurs kunnen technische onderwerpen agenderen.
Verenigingsleden en het Bestuur kunnen onderwerpen via de coördinator aandragen.
De coördinator zorgt voor behandeling, afstemming en opvolging.

Stemrecht
Indien over een kwestie wordt gestemd, hebben de coördinator en commissieleden met een direct of indirect belang bij de betreffende kwestie geen stemrecht.

Aanstelling
Kandidaten voor de TC Jeugd melden zich aan bij de TC Jeugd en dienen een gemotiveerde aanmelding in bij het bestuur. De TC Jeugd brengt hierover advies uit aan het bestuur, waarna het bestuur besluit over de aanstelling.

2.2. Bereikbaarheid technische commissie

De technische commissie is bereikbaar op onderstaand emailadres:
technischecommissie@utrechtdragons.nl

3. De Technische Commissie Jeugd binnen de Utrecht dragons

Dit hoofdstuk beschrijft de voornaamste stakeholders van de TC Jeugd en de relatie met deze stakeholders.

3.1. De adviesraad

De adviesraad kan door de technische commissie worden geraadpleegd bij specifieke technische kwesties, wordt geïnformeerd over wijzigingen in het technisch beleid en kan bemiddelen bij conflicten tussen de technische commissie en het bestuur.

Afhankelijk van het te behandelen thema kan de TC Jeugd voor een specifiek onderwerp een adviesraad samenstellen.

3.2. Het Bestuur

Het bestuur van de Utrecht Dragons is eindverantwoordelijk voor de formele besluitvorming met betrekking tot het technisch beleid en de aanstelling van de technische staf. De inhoudelijke voorbereiding en uitwerking van deze onderwerpen ligt bij de Technische Commissie.

De Technische Commissie legt voorstellen voor wijzigingen in het technisch beleid ter goedkeuring voor aan het bestuur en doet een voordracht voor de aanstelling van de technische staf. Het bestuur neemt hierover een gemotiveerd besluit. Indien een voorstel niet wordt goedgekeurd, motiveert het bestuur haar besluit en kan het de Technische Commissie verzoeken een herzien voorstel in te dienen.

3.3. Technische staf

Onder de technische staf wordt verstaan: coaches, assistent-coaches, trainers, assistent-trainers en off-ice trainers. Alle leden van de technische staf dienen zich bij aanstelling expliciet te committeren aan het vastgestelde technisch beleid en de daarin opgenomen uitgangspunten en richtlijnen. Deze commitment geldt gedurende de gehele periode van aanstelling. Van de technische staf wordt verwacht dat zij het technisch beleid niet alleen naleven, maar ook zichtbaar ondersteunen en uitdragen. Handelen in strijd met de geest of bedoeling van het beleid, ook wanneer dit formeel binnen de letter van het beleid valt, past niet binnen deze commitment.

Alle leden van de technische staf dienen in het bezit te zijn van een geldige VOG(verklaring omtrent het gedrag).

Bij de voordracht van leden van de technische staf gaat de voorkeur uit naar kandidaten die een aantoonbare band hebben met de Utrecht Dragons, beschikken over kennis en kunde van de ijshockeysport en zich vanuit intrinsieke motivatie als vrijwilliger voor de vereniging willen inzetten. Daarbij staat het verenigingsbelang voorop.

De TC Jeugd kan het bestuur op ieder moment adviseren passende maatregelen te nemen ten aanzien van de aanstelling of inzet van leden van de technische staf.

3.3.1. Onafhankelijkheid en belangenverstrengeling

Leden van de technische staf kunnen een persoonlijke relatie of andere betrokkenheid hebben bij één of meerdere spelers binnen een team. Dit hoeft op zichzelf geen belemmering te zijn voor het vervullen van een rol binnen de technische staf. Binnen de Utrecht Dragons zijn hiermee in het verleden ook goede ervaringen opgedaan.

Van ieder lid van de technische staf wordt verwacht dat hij of zij voldoende professionele afstand kan bewaren en beslissingen neemt vanuit het verenigings- en spelersbelang. Bij de beoordeling van opstelling, speeltijd, inzet, teamindeling en andere technische keuzes mag een persoonlijke relatie of ander persoonlijk belang geen rol spelen.

De TC Jeugd beoordeelt bij de voordracht en aanstelling van leden van de technische staf ook of een persoonlijke relatie of andere betrokkenheid tot een risico op belangenverstrengeling kan leiden. Bij twijfel kan de TC Jeugd afzien van voordracht, aanvullende afspraken voorstellen of, indien de betreffende persoon al is aangesteld, direct passende maatregelen nemen ten aanzien van de rol of inzet. Het belang, de ontwikkeling en het welzijn van de spelers staan hierbij voorop.

3.3.2. Coaches en Assistent Coaches

Voor ieder seizoen worden de coaches en assistent coaches door het bestuur aangesteld, op voordracht van de TC Jeugd. Kandidaten kunnen zich gedurende het gehele jaar aanmelden voor een specifiek team.

3.3.3. Trainers, Assistent trainers en off-ice trainers

Trainers en assistent trainers worden ieder seizoen of gedurende het seizoen door het bestuur aangesteld, op voordracht van de TC Jeugd. Kandidaten kunnen zich gedurende het gehele jaar aanmelden voor één of meerdere trainingsniveaus. De TC Jeugd beoordeelt voor welke trainingsniveaus een trainer eventueel geschikt is.

3.4. Instroom en trainingslidmaatschap

Voor toelating geldt artikel 6 van het huishoudelijk reglement. Binnen de jeugd worden drie lidmaatschapsvormen onderscheiden: regulier lidmaatschap, proeflidmaatschap en trainingslidmaatschap.

Wanneer spelen in een lagere leeftijdscategorie niet mogelijk is, kan de TC Jeugd in overleg met de technische staf op basis van het trainings- en wedstrijdniveau en de ontwikkeling van de speler adviseren of een trainingslidmaatschap passender is dan een regulier lidmaatschap. Dit is uitsluitend mogelijk wanneer dit de ontwikkeling, doorstroming en trainingsmogelijkheden van reguliere leden niet belemmert. Dit kan zowel bij instroom, als aanvang van of gedurende het seizoen. Het bestuur besluit op aanbeveling van de TC Jeugd.

4. Technische visie en algemeen beleid

Utrecht Dragons jeugd heeft als doel om de jeugdspelers zoveel mogelijk te ontwikkelen en te enthousiasmeren voor de ijshockeysport. De ontwikkeling van de spelers staat altijd centraal. De U9, en U11 spelen geen competitie en deze leeftijdsgroepen worden gebruikt om alle spelers klaar te stomen voor de U13 en ouder. Utrecht Dragons jeugd zal vanaf de U15 – in beperkte mate – competitiever gaan spelen.

4.1. Waarden van de Utrecht Dragons

(Zie gedragsregels https://utrechtdragons.nl/wp-content/uploads/2023/09/Gedragscode-Spelers.pdf).

Fairplay&Respect
Behandel een ander zoals jezelf behandeld wilt worden, ook je tegenstander

Plezier
Het uitgangspunt van de Utrecht Dragons is dat iedereen met plezier naar de trainingen en wedstrijden komt.

Teamspeler
Het team is belangrijker dan ikzelf.

Altijd 100% inzet
We verwachten altijd de maximale inzet, zowel tijdens wedstrijden als tijdens trainingen en zowel op als buiten het ijs.

Het niet naleven van deze waarden dient te allen tijde te worden gemeld bij de teammanager en/of jeugdcoördinator. Zij bepalen de benodigde actie, wijzen een verantwoordelijke aan en bewaken de opvolging tot het incident is afgehandeld.

4.2. Ontwikkeling jeugdspelers

De TC Jeugd hecht er veel waarde aan te benadrukken dat de ontwikkeling van jeugdspelers begint bij hun vorming als mens, vervolgens als sporter en uiteindelijk als ijshockeyer. Slechts een klein deel van de jeugdspelers zal later als professioneel ijshockeyer actief zijn; veel meer spelers zullen hun weg vinden op andere terreinen in de maatschappij. Juist daarom zien wij ijshockey als meer dan alleen een sport. Het is een omgeving waarin spelers worden gevormd en vaardigheden ontwikkelen waar zij hun hele leven profijt van hebben. Denk hierbij aan samenwerken, respectvol omgaan met anderen, verantwoordelijkheid nemen, discipline tonen, doorzettingsvermogen ontwikkelen en afspraken nakomen.
Deze ontwikkeling komt echter niet vanzelf tot stand. Trainers en Coaches worden geacht actief bij te dragen aan een veilige, positieve en ontwikkelingsgerichte sportomgeving waarin spelers niet alleen sportief, maar ook persoonlijk kunnen groeien. Van coaches wordt verwacht dat zij hierin het goede voorbeeld geven en handelen volgens de uitgangspunten en waarden van de vereniging. De TC Jeugd kan coaches tijdens evaluatie- en voortgangsgesprekken aanspreken op de wijze waarop zij bijdragen aan de ontwikkeling van spelers als mens, sporter en ijshockeyer.

4.3. Algemene uitgangspunten

De kern van de jeugdopleiding is het ontwikkelen en enthousiasmeren van jeugdspelers. Sportief succes, waaronder het behalen van een kampioenschap, is een gevolg van deze ontwikkeling en geen doel op zichzelf.

4.4. Groeimodel Jeugd & ontwikkeling

Binnen de Utrechtse jeugdopleiding wordt het Groeimodel Jeugdijshockey van IJshockey Nederland gehanteerd als kader voor de ontwikkeling van onze jeugdspelers. Het Groeimodel beschrijft per leeftijds- en ontwikkelfase de vaardigheden en aspecten die binnen de opleiding aan bod kunnen komen.

https://cdn.ijshockey.nl/uploads/downloads/Groeimodel-Jeugdijshockey-IJHNL-2025.pdf

Het Groeimodel biedt trainers en coaches een gezamenlijk uitgangspunt, waarbij ruimte blijft voor de eigen deskundigheid en het inzicht van de trainer/coach en voor de specifieke ontwikkeling en behoeften van spelers en teams.

4.4.1. Volgen van ontwikkeling

De ontwikkeling van spelers en teams wordt binnen de technische staf structureel gevolgd en vastgelegd voor intern gebruik. Deze informatie wordt in beginsel niet gedeeld buiten de technische staf.

Alleen bij hoge uitzondering kan de TC Jeugd besluiten bepaalde informatie met anderen te delen, uitsluitend wanneer dit naar het oordeel van de TC in het belang is van de ontwikkeling van een speler of team.
De informatie kan onder meer worden gebruikt bij de indeling van teams of trainingsgroepen en bij het bepalen van individuele technische begeleiding.

5. Wedstrijden, Teamsamenstelling en Coaching

Op het moment dat jeugdspelers op een hoger niveau mee kunnen is het streven om deze spelers zoveel mogelijk te laten spelen tegen spelers van hetzelfde niveau, zodat ze zoveel mogelijk leren. De TC jeugd en de coaches dienen hierbij rekening te houden met de teamindeling.
Het bestuur geeft ruim voor het begin van het nieuwe seizoen aan de TC jeugd door welke leden er zijn en in welk team deze leden zouden moeten worden ingedeeld, puur gekeken naar leeftijd.
Alle teams worden voorafgaand op het seizoen als eerste op leeftijd ingedeeld, dit wordt gedaan door het bestuur. Hierna zal de TC jeugd – in samenspraak met de trainers/coaches – bepalen voor wie er mogelijk dispensatie wordt aangevraagd of wie er gevraagd wordt om in een hoger team te spelen. Dit laatste doet de jeugd coördinator en na diens feedback en overleg met de trainers/coaches heeft de TC jeugd de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid om te bepalen welke speler in welk team gaat spelen. Conform paragraaf 3.4 kan uit deze indeling volgen dat een lid wordt ingedeeld als trainingslid. Een trainingslid traint binnen de vereniging, maar neemt in beginsel niet deel aan wedstrijden. Alleen bij hoge uitzondering kan hiervan worden afgeweken, en uitsluitend na voorafgaand overleg met en akkoord van de TC jeugd en de jeugd coördinator.
Voor het begin van het seizoen wordt voor alle spelers bepaald welk team het primaire team is. Dit wil zeggen dat de betreffende speler bij dat team traint en wedstrijden speelt en een ander (hoger of lager) team als extra geldt. Het primaire team gaat altijd voor op deelname aan een ander team, tenzij anders besloten in overleg met de TC jeugd en de trainers/coaches.

5.1. Coaching

De coach is tijdens wedstrijden in eerste instantie verantwoordelijk voor de veiligheid, het welzijn en de sportieve ontwikkeling van de spelers. Daarnaast draagt de coach zorg voor een herkenbare aansluiting tussen de tijdens trainingen aangeleerde technische, tactische en spelinhoudelijke uitgangspunten en de coaching tijdens wedstrijden.

De coach vervult een voorbeeldfunctie op en van het ijs en draagt het technisch beleid en de daarbij behorende visie actief uit. Van de coach wordt verwacht dat hij of zij handelt in overeenstemming met zowel de letter als de geest van het technisch beleid. Daarnaast dient ieder jeugdteam minstens te beschikken over een coach, eventueel aangevuld met een assistent coach en een teammanager.

5.2. Vulling teams bij wedstrijden en speeltijd

Het uitgangspunt van de jeugdopleiding is de ontwikkeling van alle jeugdspelers. Bij wedstrijden krijgen spelers van het eigen team de meeste ijstijd.

Teams mogen worden aangevuld met spelers uit een hoger of lager team. Dit geldt uitsluitend voor spelers die geen dispensatie hebben voor het lagere team. Hierbij gelden de volgende uitgangspunten:

1. De uitgangspunten voor speeltijd gelden voor alle spelers. In uitzonderlijke gevallen kan structurele afwezigheid van trainingen aanleiding zijn om hiervan af te wijken. Een dergelijke afwijking wordt vooraf besproken met de TC Jeugd, waarbij de ontwikkeling van de speler en het team en een zorgvuldige en consistente toepassing van het beleid leidend zijn.
2. Voor spelers uit het leverende team geldt dat hun inzet primair moet bijdragen aan de ontwikkeling van het team en de speler. De keuze om een speler toe te voegen wordt daarom gemaakt vanuit een ontwikkeldoel en niet vanuit het streven naar kortetermijnresultaat. Sportief succes is daarbij een gevolg van, en geen doel op zichzelf.
3. Het vragende team mag worden uitgebreid tot maximaal 15 spelers (drie lijnen). Het vragende team bepaalt de gewenste aanvulling; het leverende team bepaalt welke en hoeveel spelers beschikbaar worden gesteld.
4. Spelers uit het leverende team mogen niet meer ijstijd krijgen dan welke speler dan ook van het vragende team en dienen volledig mee te draaien met het vragende team, behoudens powerplay of penalty-kill situaties.
5. Spelers worden tijdig geïnformeerd over de wedstrijden waarvoor zij worden gevraagd. De coach van het leverende team baseert de selectie op de getoonde kwaliteit, inzet en het gedrag tijdens trainingen en wedstrijden en bewaakt een eerlijke verdeling van de kansen, zodat deelname aan een hoger team geen vanzelfsprekendheid wordt voor steeds dezelfde spelers.
6. Ten aanzien van goalies gelden eveneens bovenstaande regels, tenzij vooraf duidelijk is gecommuniceerd dat de goalie van het leverende team alleen mee gaat als back-up goalie.
7. Voor spelers die worden ingezet bij een lager team is vooraf expliciete toestemming van de TC Jeugd vereist. Deze toestemming geldt uitsluitend voor vooraf vastgestelde wedstrijd(en). Daarbij dient vooraf duidelijk te zijn welke rol de betreffende speler binnen het vragende team vervult en op welke wijze deze deelname bijdraagt aan de ontwikkeling van zowel het vragende team als de speler. Deze afspraken worden vooraf persoonlijk besproken met de speler, de coach van het leverende team, de coach van het vragende team en een lid van de TC Jeugd.

De TC Jeugd vindt het belangrijk dat jeugdspelers leren om in een hoog tempo te spelen en shifts kort te houden. Het streven is dat shifts uiteindelijk gemiddeld 40 tot 60 seconden duren. Langere shifts passen, zeker bij spelers die een grotere rol binnen het team hebben, niet binnen de geest van dit beleid. Het spelen met drie lijnen draagt bij aan dit uitgangspunt en stimuleert spelers om met een hoge intensiteit en in een hoog tempo te spelen.

5.3. Competitief spelen U15, U17 en U23

Vanaf de U15 neemt het competitieve aspect van de sport geleidelijk toe. Naarmate spelers ouder worden, wordt het competitieve aspect stapsgewijs verder ontwikkeld, waarbij spelers en teams worden voorbereid op de U23 en uiteindelijk het eerste team. De ontwikkeling van spelers blijft daarbij het uitgangspunt.

Voor de **U15** gelden de volgende uitgangspunten:

- Spelers van het eigen team krijgen in beginsel gelijke speeltijd.
- Spelers uit een ander team krijgen niet meer totale speeltijd dan spelers van het eigen team.
- Tijdens powerplay en penalty kill kan de coach vrijelijk spelers inzetten. De bovenstaande uitgangspunten voor de totale speeltijd blijven daarbij gelden. Extra inzet tijdens deze situaties wordt gedurende de wedstrijd gecompenseerd, behoudens de hieronder genoemde uitzondering voor de laatste vijf minuten.
- Tijdens de laatste **vijf minuten** van een wedstrijd kan de coach vrijelijk de sterkste opstelling kiezen, mits het verschil op het scorebord niet groter is dan drie doelpunten. Gedurende deze laatste vijf minuten geldt de begrenzing van de totale gelijke speeltijd niet.

Voor de **U17** gelden dezelfde uitgangspunten als voor de U15, met één verdere verruiming:

- Tijdens de laatste **periode** van reguliere competitiewedstrijden en gedurende playoffwedstrijden kan de coach vrijelijk de sterkste opstelling kiezen, mits het verschil op het scorebord niet groter is dan drie doelpunten. Tijdens deze situaties geldt de begrenzing van de totale gelijke speeltijd niet.

Bij de **U23** wordt een volgende stap gezet richting het competitieve karakter van het eerste team:

- De uitgangspunten van de U17 blijven van toepassing.
- Tijdens iedere powerplay en penalty kill kan de coach vrijelijk bepalen welke spelers worden ingezet, zonder dat deze extra inzet hoeft te worden gecompenseerd in de totale speeltijd, mits het verschil op het scorebord niet groter is dan drie doelpunten.

5.4. Gedrag spelers bij wedstrijden

Van spelers wordt verwacht dat zij zich tijdens wedstrijden gedragen in overeenstemming met zowel de letter als de geest van dit technisch beleid. Zij tonen respect voor medespelers, tegenstanders, officials, coaches en vrijwilligers en dragen actief bij aan een positief en veilig sportklimaat. De coach is primair verantwoordelijk voor het bewaken van deze uitgangspunten. De teammanager ondersteunt de coach hierbij waar nodig. In aanvulling hierop gelden de volgende gedragsregels:

- Individueel contact tussen spelers en de coach tijdens de wedstrijd is mogelijk. Van spelers wordt daarbij verwacht dat zij de rol van de coach respecteren en zich vanuit hun eigen rol als speler beperken tot relevante thema's.
- De captain heeft hierin een ruimere rol en kan ook individueel met de coach spreken over coaching, opstelling en inzet.

- Openlijke discussies, negatieve opmerkingen of het ter discussie stellen van keuzes van de coach over spel, opstelling of speeltijd zijn tijdens de wedstrijd niet toegestaan.

Overtreding van deze gedragsregels wordt gesanctioneerd overeenkomstig de bepalingen in het hoofdstuk 'Spelerssancties bij overtreding trainingen en wedstrijden'.

6. Trainingen

Voor iedere trainingsgroep is het streven dat tijdens trainingen minimaal twee trainers op het ijs aanwezig zijn. Met name bij de jongere groepen wordt gestreefd naar een vaste samenstelling van trainers en zo min mogelijk wisselingen. Dit draagt bij aan een vertrouwde en veilige omgeving, wat voor jonge spelers van groot belang is. Trainers worden aangesteld conform de bepalingen in de paragraaf 'Technische staf'.

Om de ontwikkeling van spelers optimaal te ondersteunen, worden binnen de Utrecht Dragons de onderstaande trainingsniveaus gehanteerd. Hier binnen kan onderscheid worden gemaakt tussen eerstejaars- en tweedejaars spelers.

LTP & U9 → schaatsen, plezier en motorische ontwikkeling.

U11 & U13 → technische vaardigheden, puckvaardigheid en eerste tactische principes.

U15 → verdere techniekontwikkeling, tactisch inzicht en leren spelen vanuit een positie.

U17 & U23 → wedstrijdinzicht, specialisatie, verantwoordelijkheid en verdere ontwikkeling van individuele en teamtactiek.

6.1. Vulling Trainingsgroepen

In beginsel traint een speler in de groep waarin hij of zij ook voor wedstrijden is ingedeeld. Bij trainingen gericht op teamtactiek, wedstrijdsituaties en spelpatronen is dit uitgangspunt leidend.

Wanneer dit de ontwikkeling van de speler én de overige spelers ten goede komt, kan een speler meetrainen met een hogere of lagere groep, mits de beschikbare ruimte en groepsgrootte dit toelaten. Niveau en inzet zijn hierbij leidend; de mate van deelname aan alle trainingsmomenten die de vereniging biedt wordt hierin meegewogen.

Structureel meetrainen met een andere trainingsgroep kan alleen na consultatie met de TC Jeugd, zodat de keuze zorgvuldig wordt afgewogen tegen de ontwikkeling van de speler en de belangen van de trainingsgroep.

Spelers die zich gedurende het seizoen aantoonbaar inzetten en ontwikkelen, kunnen geleidelijk meer meetrainen met een andere groep. Deze doorgroei is niet gebonden aan een vast moment en vindt plaats op basis van niveau en ontwikkeling.

De trainer van de ontvangende groep bepaalt de deelname in overleg met de trainer van de primaire groep. Bij verschil van inzicht wordt de TC Jeugd geconsulteerd en neemt deze indien nodig een besluit.

6.2. Instroom en continuïteit van de vereniging

De TC Jeugd verwacht van de technische staf extra aandacht voor een hartelijke ontvangst van nieuwe (proef)leden en een goede en vloeiende integratie van nieuwe spelers binnen de U9 en de overige jeugdgroepen.

Een gezonde instroom van jonge spelers is essentieel voor de continuïteit van de vereniging. Daarom streeft de Utrecht Dragons ernaar om structureel minstens 30 spelers actief te hebben binnen het LTP- en U9-programma.

De LTP en U9 vormen de basis van de jeugdopleiding en hebben daarom de hoogste prioriteit. De technische staf dient deze groepen te allen tijde van passende begeleiding te voorzien, ook wanneer dit tijdelijk ten koste gaat van begeleiding en/of ijs voor andere trainingsgroepen. Dit uitgangspunt staat niet ter discussie. Expliciete instructies van de TC en/of het bestuur dienen met directe ingang en zonder discussie te worden opgevolgd.

6.3. Learn2Play (LTP)

Het Learn2Play-programma is bedoeld voor beginnende ijshockeyers en de jongste jeugd. De nadruk ligt op spelenderwijs leren, schaatsvaardigheid, balans, remmen, draaien, vallen en opstaan en het ontwikkelen van de basisvaardigheden van het ijshockey.
Doorstroming naar een regulier team vindt in beginsel plaats zodra een speler veilig kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Daarbij geldt als minimale eis dat een speler achteruit kan schaatsen en gecontroleerd kan remmen. Omwille van de ontwikkeling van de speler kan de technische staf besluiten een speler langer binnen het Learn2Play-programma te laten trainen, ook wanneer aan deze minimale eisen is voldaan.

6.4. Zaterdag ochtend trainingen

Elke zaterdagochtend wordt jeugdleden de mogelijkheid geboden om aanvullend te trainen. De vrije skilltraining is beschikbaar voor alle jeugdleden en is gericht op het ontwikkelen van individuele vaardigheden. Daarnaast kan de zaterdagochtend worden ingezet voor teamtraining op volledig ijs.

De invulling van de zaterdagochtend wisselt tussen vrije skilltraining en teamtraining. Voor deelname aan de vrije skilltraining is tijdige aanmelding vereist. Coaches kunnen hun team vooraf aanmelden voor een specifieke zaterdagochtend voor een teamtraining. Wanneer een team hiervoor wordt ingedeeld, is deelname verplicht, behoudens overmacht. De coach dient de spelers hierover tijdig te informeren en de training vooraf met het team af te stemmen.

De TC Jeugd bewaakt de planning en verdeling van de beschikbare zaterdagochtenden. Daarbij wordt erop toegezien dat de beschikbare teamtrainingen evenredig over de teams worden verdeeld en dat minimaal de helft van de zaterdagochtenden beschikbaar blijft voor vrije skilltraining.

6.5. Ijsverdeling

De TC Jeugd verdeelt aan het begin van het seizoen het beschikbare ijs over de trainingsgroepen en legt dit vast in een ijsplan. Trainers kunnen in onderling overleg afwijken van het ijsplan indien dit ten behoeve van de training wenselijk is. Een dergelijke afwijking wordt bij voorkeur voorafgaand aan de training afgestemd, om verlies van trainingstijd te voorkomen, en is alleen mogelijk met expliciete instemming van de trainer(s) voor wie de wijziging gevolgen heeft.

6.6. Vol-ijs

Vanaf de U13 wordt trainen op volledig ijs een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van spelers. Vanwege de beperkte beschikbaarheid van ijs trainen meerdere trainingsgroepen regelmatig gelijktijdig. Van de betrokken trainers wordt verwacht dat zij tijdig onderling afstemmen en gezamenlijke oefeningen op volledig ijs organiseren.

Voor de U13 geldt als richtlijn dat per training ongeveer 10 minuten op volledig ijs wordt getraind. Vanaf de U17 wordt gestreefd naar zoveel mogelijk training op volledig ijs, voor zover niveauverschillen, groepsgrootte en beschikbare ijsruimte dit toelaten. De betrokken trainers stemmen hierover tijdig onderling af.

6.7. Goalie training

De Utrecht Dragons hecht veel waarde aan de ontwikkeling van goalies. Daarom wordt minimaal één keer per week een training voor goalies georganiseerd op dedicated goalie-ijs. Daarnaast wordt tijdens de zaterdagochtenden waarop vrije skilltraining wordt aangeboden, ook dedicated goalie-ijs beschikbaar gesteld voor goalietraining.

Ook tijdens reguliere trainingen waarbij geen dedicated goalie-ijs beschikbaar is, wordt ernaar gestreefd dat een goalie-trainer op het ijs aanwezig is om goalies waar mogelijk individueel te begeleiden en gericht te coachen.

7. Af- en aan-wezigheid trainingen en wedstrijden

Indien een jeugdspeler niet kan komen trainen en/of meedoen met een wedstrijd dient de jeugdspeler zich af te melden bij de trainer of coach. De wijze waarop en het moment waarop afmeldingen dienen te worden gedaan, worden aan het begin van ieder seizoen in samenspraak met de teammanager vastgesteld en aan de spelers en ouders gecommuniceerd. De jeugdspeler dient de reden voor zijn afmelding aan de coaches op te geven. De TC jeugd gaat ervan uit dat iedere jeugdspeler graag wil komen trainen. De TC jeugd heeft er echter wel begrip voor dat het ouders – in bijzondere gevallen – niet altijd zal lukken om hun kinderen tijdig naar de training te brengen.

Mocht het echter vaker gebeuren of zodanig vaak gebeuren dat een jeugdspeler niet komt trainen dan dienen de coaches en ouders met elkaar in overleg te treden. Het in (zeer) beperkte mate missen van trainingen dient uitdrukkelijk niet ten koste te gaan van de speeltijd van jeugdspelers. Bij afwezigheid die de ontwikkeling van de speler of de voorbereiding van het team aantoonbaar belemmert kan dit in uitzonderlijke gevallen gevolgen hebben voor de speeltijd of teamindeling. Een dergelijke afwijking wordt altijd vooraf besproken met de TC Jeugd, die toeziet op een zorgvuldige en consistente toepassing van dit uitgangspunt.

8. Speler sancties trainingen/wedstrijden

De regels en bijbehorende sancties gelden voor alle spelers. Coaches en trainers passen deze uniform toe, zodat de sanctionering niet afhankelijk is van de individuele coach of trainer.

Ook training- of wedstrijddeelname aan een hoger of lager team vraagt om passende inzet en gedrag tijdens trainingen en wedstrijden van het eigen team. Onvoldoende inzet of het overtreden van gedragsregels kan aanleiding zijn om een speler niet te selecteren voor deelname aan een hoger of lager team.

8.1. Bij wedstrijden

Overtreding van de gedragsregels uit de paragraaf “Gedrag spelers bij wedstrijden” leidt in beginsel tot minder speeltijd, beginnend bij het overslaan van één of meerdere shifts. Bij ernstig of herhaald gedrag kan de speler voor de rest van de wedstrijd niet meer worden ingezet. Dergelijke sancties dienen in ieder geval toegepast te worden bij de volgende voorbeelden van gedrag:

- Niet tijdig afmelden voor een wedstrijd (overmacht daargelaten)
- Te laat voor een wedstrijd (overmacht daargelaten)
- Aanwijzingen van de coach niet opvolgen
- Openlijk discussiëren over spel, opstelling of speeltijd
- Herhaaldelijk protesteren of een negatieve invloed hebben op het team
- Onsportief of respectloos gedrag
- Agressief, bedreigend, discriminerend of ander ernstig grensoverschrijdend gedrag

Wanneer gedrag tijdens een wedstrijd daar aanleiding toe geeft, kan naast of in plaats van een sanctie tijdens de wedstrijd ook een sanctie worden opgelegd tijdens de eerstvolgende training. Daarbij gelden de uitgangspunten voor individuele en collectieve sanctionering zoals beschreven in paragraaf 8.2.

8.2. Bij trainingen

Bij overtreding van de trainingsregels kan een individuele of collectieve sanctie worden opgelegd:

> **Individueel**: wanneer het gedrag alleen de betreffende speler raakt en de uitvoering van de training of het functioneren van de groep niet beïnvloedt.
>
> **Collectief**: wanneer het gedrag de uitvoering van de training of het functioneren van de groep beïnvloedt.

Als **individuele sanctie** kan bijvoorbeeld een fysieke opdracht, zoals push-ups, tijdelijk niet deelnemen aan de training of een aanvullende taak worden opgelegd.
Een **collectieve sanctie** bestaat in beginsel uit een gezamenlijke schaatsoefening.

Onderstaande indeling is nadrukkelijk indicatief. Afhankelijk van de situatie kan een overtreding die in onderstaande indeling in beginsel individueel wordt gesanctioneerd ook gevolgen hebben voor de groep (bijvoorbeeld deur sluiten en/of zonder toestemming drinken). De trainer beoordeelt welke sanctie passend is.

In beginsel individueel

- Niet tijdig afmelden voor een training.
- Te laat op de training verschijnen.
- Zonder toestemming het ijs op of af gaan.
- Zonder toestemming drinken.
- Pucks gebruiken zonder toestemming of buiten de oefening.
- Niet helpen met het opruimen van het ijs.
- Verplichte bescherming niet dragen.
- Niet op één knie tijdens de uitleg.
- De deur niet sluiten.

In beginsel collectief

- Niet opletten tijdens de uitleg of oefening.

- Niet de volledige inzet tonen tijdens een oefening.
- Gedrag waardoor een oefening of de training wordt verstoord of onderbroken.
- Bij het fluitsignaal niet direct naar de trainer gaan.

Ernstig gedrag

Agressief, bedreigend, discriminerend of ernstig respectloos gedrag wordt altijd individueel behandeld. De betreffende speler gaat direct van het ijs en de trainer meldt het incident bij de teammanager en de TC Jeugd.

9. Communicatie spelers, ouders en coaches

Vanaf de U13 geldt dat technisch-inhoudelijke communicatie in beginsel plaatsvindt tussen de speler en de trainer of coach. Van trainers en coaches wordt verwacht dat zij een veilige omgeving creëren waarin spelers zich vrij voelen om vragen te stellen en feedback te ontvangen.

Bij gesprekken met een speler zijn altijd minimaal twee volwassenen aanwezig, bijvoorbeeld de trainer of coach en een teammanager, ouder/verzorger of lid van de TC Jeugd. Ook wanneer een ouder of verzorger aanwezig is, blijft de technisch-inhoudelijke communicatie in beginsel gericht op de speler zelf.

Ouders of verzorgers richten zich bij technisch-inhoudelijke vragen, opmerkingen of bezwaren niet rechtstreeks tot de coach of trainer. De teammanager is hiervoor het eerste aanspreekpunt. Indien een team geen teammanager heeft, vervult de jeugdcoördinator deze rol. Indien de aard of complexiteit van de kwestie daartoe aanleiding geeft, wordt de TC Jeugd betrokken. De TC Jeugd beoordeelt of een gesprek met de betreffende coach of trainer noodzakelijk is en organiseert dit indien gewenst.

Coaches en trainers onthouden zich van inhoudelijke discussies met ouders of verzorgers over technische keuzes, teamindelingen, speeltijd of andere technisch-inhoudelijke onderwerpen en verwijzen in dergelijke gevallen naar de teammanager of de TC Jeugd.

Technisch-inhoudelijke kwesties die binnen 24 uur na afloop van een training of wedstrijd worden aangekaart, worden niet in behandeling genomen. Deze termijn is bedoeld om emoties te laten bezinken en een zorgvuldige behandeling van de kwestie te waarborgen.

10. Toetsing en naleving van het technisch beleid

De TC Jeugd toetst of het technisch beleid in de praktijk wordt nageleefd en toegepast. Hiervoor kan periodiek een korte, eventueel anonieme enquête worden gehouden onder spelers en/of ouders. Daarnaast kan de TC Jeugd op ieder moment signalen ontvangen van coaches, trainers, de vertrouwenspersoon en/of andere betrokkenen. Deze signalen kunnen, afhankelijk van de aard en ernst, direct aanleiding zijn voor de TC Jeugd om het bestuur tot actie te verzoeken.

De uitkomsten en signalen worden door de TC Jeugd beoordeeld. Twee of meer negatieve signalen over hetzelfde onderwerp vormen in ieder geval aanleiding om het bestuur te verzoeken tot passende actie. Bij ernstige signalen of twijfel over de belangen, veiligheid of ontwikkeling van spelers kan de TC Jeugd het bestuur direct verzoeken tot

passende actie. Hiervoor is geen uitgebreide bewijslast vereist. Het belang, de veiligheid en de ontwikkeling van de spelers staan hierbij voorop.

Wanneer de TC Jeugd van oordeel is dat sprake is van ernstige of structurele strijdigheid met dit beleid en handhaving noodzakelijk acht, dient zij direct een verzoek tot handhaving in bij het bestuur. Het bestuur vertrouwt hierbij op de technische beoordeling van de TC Jeugd. Een technisch-inhoudelijk verschil van inzicht wordt niet door het bestuur zelf beoordeeld, maar kan worden voorgelegd aan de Adviesraad als onafhankelijk technisch orgaan. Het verzoek kan mede bestaan uit het per direct opschorten of schorsen van een lid van de technische staf.

Het bestuur voert de verzochte maatregel uit, tenzij een aantoonbaar zwaarwegend clubbelang zich daartegen verzet. Een afwijking van het verzoek moet goed worden onderbouwd, passen binnen de letter en de geest van dit beleid en vergezeld gaan van concrete alternatieven waarmee de belangen, veiligheid en ontwikkeling van spelers worden gewaarborgd.

11. Vertrouwenspersoon

De TC jeugd benadrukt dat er binnen de club een vertrouwenspersoon is die iedere betrokkene van de club mag benaderen. Utrecht Dragons heeft de volgende persoon als vertrouwenspersoon aangesteld: Anneke Harmsen (vertrouwenspersoon@utrechtdragons.nl)

12. Huishoudelijk reglement

Iedere betrokkene van de club dient te handelen overeenkomstig het huishoudelijk reglement. Het huishoudelijk reglement is te vinden op de website van Utrecht Dragons. https://utrechtdragons.nl/wp-content/uploads/2025/05/Huishoudelijk-reglement-Utrecht-Dragons-v1.2-translated-.pdf

13. Samenwerking en besluitvorming

De TC Jeugd, coaches en trainers vormen gezamenlijk de technische staf en werken als één team. Van alle betrokkenen wordt verwacht dat zij actief samenwerken, elkaar opzoeken en elkaar ondersteunen. Verschillen van inzicht worden onderling besproken met het gezamenlijke belang van de vereniging en de ontwikkeling van spelers als uitgangspunt.

Situaties die niet expliciet in dit beleid zijn beschreven, worden beoordeeld aan de hand van de uitgangspunten van dit document. Bij twijfel of onenigheid wordt de TC Jeugd geconsulteerd. Indien nodig neemt de TC Jeugd een besluit waar de betrokkenen zich aan houden.

Het bestuur en de TC Jeugd evalueren minimaal één keer per kwartaal de uitvoering van het technisch beleid. Hierbij worden signalen uit de vereniging, knelpunten, lopende acties en eventuele voorstellen tot wijziging besproken. Afgesproken acties worden vastgelegd en in het volgende overleg opgevolgd.

14. Sancties

De TC Jeugd waardeert de huidige vrijwilligers die zich met veel plezier en inzet inzetten voor de vereniging. Tegelijkertijd is de TC Jeugd gevraagd om duidelijke regels vast te leggen, zodat binnen de club meer structuur en eenduidigheid ontstaat. Deze regels hebben alleen waarde als alle betrokkenen zich eraan houden.

De TC Jeugd gaat ervan uit dat alle betrokkenen de regels in dit document naleven. Wanneer hiervan structureel of ernstig wordt afgeweken, meldt de TC Jeugd dit bij het bestuur en kan zij het bestuur een sanctie of vervolgstap voorstellen. Het bestuur bespreekt dit met de betreffende trainer of coach en neemt hierover een gemotiveerd besluit. Het bestuur volgt daarbij in beginsel het voorstel van de TC Jeugd en wijkt hiervan alleen gemotiveerd af, met inachtneming van de uitgangspunten en waarborgen zoals opgenomen in het hoofdstuk “Toetsing en naleving van het technisch beleid”.

15. Vaststelling en inwerkingtreding

Dit Technisch Beleidsplan Jeugd is opgesteld door de TC Jeugd van de Utrecht Dragons en beschrijft de uitgangspunten, werkwijzen en verantwoordelijkheden met betrekking tot de jeugdopleiding.

Het document treedt in werking na vaststelling door het bestuur. Wijzigingen in dit document worden voorbereid door de TC Jeugd en ter besluitvorming aan het bestuur voorgelegd.

Door ondertekening verklaren de ondertekenaars dat dit document overeenkomstig de vastgestelde governance binnen de Utrecht Dragons is vastgesteld en vanaf de hieronder vermelde datum van toepassing is.

Namens het bestuur

Voorzitter
Marco van Doorn

.....

Datum
05.11.2026

Penningmeester
John Sulzle

.....

Datum
05.11.2026

Jeugdcoördinator
Marco Bellio

.....

Datum
7.11.2026

Namens TC Jeugd

Jeugd Technisch adviseur
Roy Vermeulen

.....

Datum
4-11-2026

Jeugd Technisch adviseur
Martijn Leenen

.....

Datum
4.11.2026

Jeugd Technisch adviseur
Kees Slagmolen

.....

Datum
4-11-2026

**Disclaimer – Bestuur en de TC Jeugd kunnen altijd in overleg besluiten om in een individueel geval van dit beleid af te wijken. Ten aanzien van technische kwesties is uitsluitend de TC Jeugd bevoegd om van bovenstaande regels af te wijken.*