

Technische Commissie

Document voor de

Utrecht Dragons jeugd

Datum : 02-12-2023

Versie : 1.1



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

Inhoudsopgave:

1.	Leden technische commissie.....	3
2.	Adviesraad van de technische commissie.....	3
3.	Bereikbaarheid technische commissie.....	3
4.	Technische commissie.....	3
5.	Missie/Visie	5
6.	Waarden van de Utrecht Dragons.....	5
7.	Ontwikkeling jeugdspelers	5
8.	Leden	6
9.	Algemene uitgangspunten	6
10.	Coaches & begeleiding	8
11.	Algemeen plan jeugd & jaarplannen.....	8
12.	Invulling teams	9
13.	Vulling teams bij wedstrijden.....	9
14.	Speeltijd spelers	10
15.	Competitief spelen U15 en U17	10
16.	Communicatie spelers, ouders en coaches.....	11
17.	Hoger trainen	12
18.	Lager trainen	12
19.	Afmelden trainingen.....	12
20.	Pesten protocol	12
21.	Vertrouwenspersoon	13
22.	Huishoudelijk reglement.....	13
23.	Uitleg en werkwijze regels	13
24.	Sancties.....	14



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

1. Leden technische commissie

Kees Slagmolen

Andreas Kraan

Martijn Leenen

2. Adviesraad van de technische commissie

Robert Herckenrath

Tonny Collard

3. Bereikbaarheid technische commissie

De technische commissie is bereikbaar op onderstaand emailadres:

Technische.Commissie@utrechtdragons.nl

4. Technische commissie

De Technische Commissie met betrekking tot het jeugdijshockey in Utrecht (hierna: TC jeugd) is verantwoordelijk voor alle technische zaken, waaronder: het opstellen van de richtlijnen voor de aanvangs- en gevorderde training van jeugdspelers, het opstellen van een “*groeiplan/rode draad*” voor de jeugdopleiding en het bepalen van de toekomstvisie van de club op technisch gebied. De TC jeugd bepaalt in overleg met de betrokken coaches in welk team een jeugdspeler het best kan worden ingedeeld.

De TC jeugd is ook verantwoordelijk voor het formuleren van voorstellen om de club te helpen bij het naleven van hun huisregels, de gedragscodes en alle regels en voorschriften van IJshockey Nederland.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

De TC jeugd bestaat uit 3 stemgerechtigde leden en wordt ondersteund door twee adviserende leden die geen stemrecht hebben.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

5. Missie/Visie

Utrecht Dragons jeugd heeft als doel om de jeugdspelers zoveel mogelijk te ontwikkelen en te enthousiasmeren voor de ijshockeysport. De ontwikkeling van de spelers staat altijd centraal. De U9, U11 en U13 spelen geen competitie en deze leeftijdsgroepen worden gebruikt om alle spelers klaar te stomen voor de U15 en ouder. Utrecht Dragons jeugd zal vanaf de U15 – in beperkte mate – competitiever gaan spelen.

6. Waarden van de Utrecht Dragons

- Fairplay&Respect
 - o Behandel een ander zoals jezelf behandeld wilt worden zo ook je tegenstander
- Plezier
 - o Het uitgangspunt van de Utrecht Dragons is dat iedereen met plezier naar de trainingen en wedstrijden komt.
- Teamspeler
 - o Het team is belangrijker dan ikzelf.
- Altijd 100% inzet
 - o We verwachten altijd de maximale inzet, zowel tijdens wedstrijden als tijdens trainingen en zowel op als buiten het ijs.

7. Ontwikkeling jeugdspelers

De TC jeugd hecht er waarde aan te benadrukken dat de ontwikkeling van jeugdspelers begint bij het vormen van de jeugdspelers als mens, vervolgens als sporter en uiteindelijk als ijshockeyer. Veel ijshockeyers worden uiteindelijk een pro op een ander terrein dan het ijshockey. Ijshockey is een sport waar je door gevormd wordt als mens en waar je later in je leven veel profijt van kan hebben. Je leert in het ijshockey o.a. samenwerken, omgaan met mensen, naar een doel toe werken, op tijd te komen etc. Dit gaat echter niet vanzelf. De TC jeugd verwacht dan ook input en ideeën



vanuit de coaches om handen en voeten te geven aan de ontwikkeling van de jeugdspelers als mens vervolgens als sporter en uiteindelijk als ijshockeyer.

8. Leden

Het lidmaatschap wordt verkregen door een besluit tot toelating verkregen door de secretaris genomen namens het bestuur. De secretaris kan niet eigenmachtig iemand het lidmaatschap weigeren, aldan beslist het bestuur over het al dan niet toelaten. Bij nieuwe aanmeldingen van leden ouder dan 10 jaar zal de trainer ook de schaats- en ijshockeykwaliteiten beoordelen alvorens deze leden het lidmaatschap wordt toegezegd Utrecht Dragons wil ijshockey niet alleen op de club maar ook landelijk promoten. Nieuwe aanmelding – ouder dan 10 jaar en die niet voldoen aan een acceptabel schaatsniveau – worden verwezen naar een alternatief recreantenteam. Het bestuur geeft ruim voor het begin van het nieuwe seizoen aan de TC jeugd door welke leden er zijn en in welk team deze leden zouden moeten worden ingedeeld, puur gekeken naar leeftijd.

9. Algemene uitgangspunten

De kern van de jeugdopleiding is het ontwikkelen en enthousiasmeren van de jeugdspelers. De kern van de jeugdopleiding is uitdrukkelijk niet om kampioen te worden. Het behalen van een kampioenschap is een mooi streven, maar dit is en blijft gedurende de jeugdopleiding van secundair belang aan het opleiden van spelers. Op het moment dat jeugdspelers op een hoger niveau mee kunnen is het streven om deze spelers zoveel mogelijk te laten spelen tegen spelers van hetzelfde niveau, zodat ze zoveel mogelijk leren. De TC jeugd en de coaches dienen hierbij rekening te houden met de teamindeling.

De TC jeugd verwacht een positieve houding van de coaches tegenover de spelers, waarbij de coaches met name het goede voorbeeld geven in wat het inhoudt om een goede sportman/sportvrouw te zijn. De coaches zijn het uithangbord van de Utrecht Dragons jeugd. De TC jeugd verwacht van de coaches dat zij deze rol waardig invullen



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

wat o.a. betekent dat jeugdspelers, tegenstanders, scheidsrechters, coaches en overige betrokkenen met respect worden behandeld (Zie gedragsregels https://utrechtdragons.nl/wp-content/uploads/2023/09/Gedragscode-Trainers_Coaches-en-Begeleiders.pdf).



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

10. Coaches & begeleiding

Voor ieder jeugdteam is het streven dat tijdens de trainingen minstens twee trainers op het ijs staan. Daarnaast dient ieder jeugdteam minstens te beschikken over een coach, eventueel aangevuld met een assistent coach en een teammanager.

In alle jeugdteams tot en met de U13 acht de TC jeugd het wenselijk als de ouders van de jeugdspelers – gedurende de wedstrijden – rouleren als begeleiders in de kleedkamer en de bank. De TC jeugd vindt het belangrijk dat de ouders goed begrijpen en inzichtelijk hebben wat er zich zoal afspeelt in een kleedkamer en gedurende een wedstrijd in de bank. De TC jeugd gaat in overleg met de IJshockey Nederland om deze werkwijze mogelijk te maken.

11. Algemeen plan jeugd & jaarplannen

De TC jeugd heeft ervoor gekozen om een “*Groeimodel*” te gaan hanteren als rode draad voor de Utrechtse jeugdopleiding. In het groeimodel staat welke skills de coaches bij welke leeftijdsgroep dienen aan te leren aan de jeugdspelers. De coaches dienen op basis van het groeimodel een jaarplan op te stellen over het gehele (ijshockey)jaar. Het jaarplan bevat de omzetting van aan te leren skills uit het groeimodel naar concrete trainingen en/of focuspunten per week/per maand.

De TC jeugd zal de coaches een aantal voorbeeld jaarplannen ter beschikking stellen aan de hand waarvan de coaches een jaarplan kunnen opstellen. De TC jeugd zal deze jaarplannen aan het begin van ieder seizoen bespreken met de betrokken coaches. Uitgangspunt van de TC jeugd is om de coaches bij het opstellen van de jaarplannen zoveel mogelijk te ondersteunen en te helpen om voor de jeugdspelers een zo goed en uitdagend mogelijk programma te realiseren.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

12. Invulling teams

Alle teams worden als eerste op leeftijd ingedeeld, dit wordt gedaan door het bestuur. Hierna zal de TC jeugd – in samenspraak met de trainers/coaches – bepalen voor wie er mogelijk dispensatie wordt aangevraagd of wie er gevraagd wordt om in een hoger team te spelen. Na input van de jeugd coördinator en overleg met de trainers/coaches heeft de TC jeugd de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid om te bepalen welke speler in welk team gaat spelen. Voor het begin van het seizoen wordt voor alle spelers bepaald welk team het primaire team is. Dit wil zeggen dat de betreffende speler bij dat team traint en wedstrijden speelt en een ander (hoger of lager) team als extra geldt. Het primaire team gaat altijd voor op deelname aan een ander team, tenzij anders besloten in overleg met de TC jeugd en de trainers/coaches.

13. Vulling teams bij wedstrijden

Het uitgangspunt bij wedstrijden is dat eigen teamspelers de meeste ijstijd krijgen. Teams mogen worden aangevuld met spelers uit een lager team, dit geldt alleen voor spelers die geen dispensatie hebben gekregen voor het lagere team. Teams mogen worden uitgebreid met een aantal spelers uit een lager team met inachtneming van de volgende regels:

1. Het vragende team mag maximaal uitbreiden tot een team van 15 spelers (drie lijnen). De TC jeugd vindt het belangrijk dat de jeugdspelers leren om met drie lijnen te spelen. Op die manier leren de jeugdspelers een hoog tempo aan te houden en de shifts kort te houden. Het is aan het vragende team hoeveel extra spelers het team graag zou willen gebruiken van het leverende team. Het leverende team bepaalt hoeveel en welke spelers zij uiteindelijk wensen te leveren.
2. Spelers uit het leverende team mogen niet meer ijstijd krijgen dan welke speler dan ook van het vragende team.
3. Spelers uit het leverende team moeten speeltijd krijgen als de coach van het vragende team een beroep op ze doet. De spelers van het leverende team dienen



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

- volledig mee te draaien met het vragende team, behoudens powerplay of penalty kill situaties. Een en ander in overeenstemming met regel 2.
4. Spelers moeten op tijd worden geïnformeerd wie naar welke wedstrijden mee mogen van een vragend team. De coach van het leverende team dient de gepresenteerde kwaliteit en inzet op de training de doorslag te laten geven bij de keuze welke speler geschikt is om met het vragende team mee te doen.
 5. De coach van het leverende team dient de competitie tussen de spelers zodanig te houden dat het niet een vanzelfsprekendheid is dat steeds dezelfde spelers mee gaan met het vragende team, mocht de coach van het vragende team weer een beroep doen op het leverende team.
 6. Ten aanzien van goalies gelden eveneens bovenstaande regels, tenzij vooraf duidelijk is gecommuniceerd dat de goalie van het leverende team alleen mee gaat als back-up goalie.

14. Speeltijd spelers

Het uitgangspunt van de jeugdopleiding is de ontwikkeling van *alle* jeugdspelers. Behoudens powerplay en penalty kill situaties betekent een en ander dat alle jeugdspelers *gelijkmatige* speeltijd dienen te krijgen, tenzij de TC jeugd daar in dit document uitzonderingsmogelijkheden voor heeft gegeven.

15. Competitief spelen U15 en U17

De TC jeugd vindt het belangrijk dat de jeugdspelers op latere leeftijd ook leren wat het is om competitief te spelen. Ten aanzien van de U15 gelden ook de regels zoals genoemd onder “*vulling teams bij wedstrijden*” en dus dat in beginsel iedereen speelt, maar met de volgende mogelijkheden om daarvan af te wijken:

- in penalty kill en / of powerplay situaties staat het de coaches in zijn geheel vrij om de beste spelers te kiezen, ook al zijn deze spelers afkomstig uit een jonger team;



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

- de laatste vijf minuten van een wedstrijd staat het de coaches geheel vrij om de beste spelers te kiezen, ook al zijn deze spelers afkomstig uit een jonger team – mits er geen sprake is van een groter verschil in doelpunten van in totaal drie doelpunten.

Ten aanzien van de U17 gelden ook de regels zoals genoemd onder “*vulling teams bij wedstrijden*” en dus dat in beginsel iedereen speelt, maar met de volgende mogelijkheden om daarvan af te wijken:

- in penalty kill en / of powerplay situaties staat het de coaches in zijn geheel vrij om de beste spelers te kiezen, ook al zijn deze spelers afkomstig uit een jonger team;
- de laatste periode van een wedstrijd staat het de coaches geheel vrij om de beste spelers te kiezen, ook al zijn deze spelers afkomstig uit een jonger team – mits er geen sprake is van een groter verschil in doelpunten van in totaal drie doelpunten; en
- in play-off wedstrijden hebben de coaches de vrije hand om zelf te bepalen wie zij op het ijs zetten.

16. Communicatie spelers, ouders en coaches

Vanaf de U13 en hogerop geldt dat uitsluitend spelers in contact mogen treden met de coaches met betrekking tot ijshockey inhoudelijke kwesties. De coaches dienen erop toe te zien dat zij een sfeer creëren waarin jeugdspelers zich vrij voelen om vragen te stellen. Mocht een ouder het niet eens zijn met een door de coaches afgehandelde ijshockey inhoudelijke kwestie, dan hebben zij de mogelijkheid deze kwestie aan te kaarten bij de TC jeugd. De ouders mogen echter pas 24 uur na de laatste wedstrijd of training contact opnemen met de betreffende coach/trainer of TC om de kwestie te bespreken.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

17. Hoger trainen

2^{de}jaars spelers mogen vanaf de maand december van het huidige seizoen meetrainen met het hogere team, tenzij al vast staat dat de speler volgend seizoen gedispenseerd zal worden. Dit moet op voorhand altijd goed worden uitgelegd aan de betreffende spelers zodat duidelijk is waarom iemand wel of niet hogerop mag trainen. Bij meningsverschil tussen de coaches neemt de TC jeugd de uiteindelijke beslissing.

18. Lager trainen

De spelers met een lage kwaliteit voor het team waarvoor ze uitkomen krijgen de mogelijkheid om mee te trainen met een lager team om zo extra ijstijd te genereren voor zichzelf. De TC jeugd wil dat iedereen de kans krijgt om te verbeteren, niet alleen de goede/beste spelers.

19. Afmelden trainingen

Indien een jeugdspeler niet kan komen trainen dient de jeugdspeler zich af te melden bij de coaches. De jeugdspeler dient de reden voor zijn afmelding aan de coaches op te geven. De TC jeugd gaat ervan uit dat iedere jeugdspeler graag wil komen trainen. De TC jeugd heeft er echter wel begrip voor dat het ouders – in bijzondere gevallen – niet altijd zal lukken om hun kinderen tijdig naar de training te brengen.

Mocht het echter vaker gebeuren of zodanig vaak gebeuren dat een jeugdspeler niet komt trainen dan dienen de coaches en ouders met elkaar in overleg te treden. Het in (zeer) beperkte mate missen van trainingen dient uitdrukkelijk niet ten koste te gaan van de speeltijd van jeugdspelers.

20. Pesten protocol

De TC jeugd zal in samenspraak met het bestuur erop toezien dat er een protocol komt met betrekking tot pesten. Het is aan de coaches om dit te bespreken met de jeugdspelers.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

21. Vertrouwenspersoon

De TC jeugd benadrukt dat er binnen de club een vertrouwenspersoon is die iedere betrokkene van de club mag benaderen. Utrecht Dragons heeft de volgende persoon als vertrouwenspersoon aangesteld: Anneke Harmsen (vertrouwenspersoon@utrechtdragons.nl)

22. Huishoudelijk reglement

Iedere betrokkene van de club dient te handelen overeenkomstig het huishoudelijk reglement. Het huishoudelijk reglement is te vinden op de website van Utrecht Dragons.

23. Uitleg en werkwijze regels

Alhoewel de TC jeugd op sommige terreinen de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid heeft geldt dat de TC jeugd, de coaches en trainers zoveel mogelijk op gelijkwaardige basis met elkaar het gesprek aan gaan. We hebben elkaar namelijk hard nodig om de club naar een hoger niveau te tillen.

Indien er zich gedurende het seizoen een situatie voordoet die niet valt onder een van de hierboven weergegeven gevallen, dan dienen de betrokkenen in overeenstemming te handelen met algemene uitgangspunten zoals opgenomen in dit document. Bij twijfel of onenigheid tussen coaches of trainers over hoe te handelen in een specifieke situatie kunnen zij ertoe besluiten om de kwestie voor te leggen aan de TC jeugd die uiteindelijk een beslissing zal nemen waar de betrokkenen zich vervolgens aan dienen te houden.



UTRECHT DRAGONS

TC Dragons jeugd

24. Sancties

We hebben bij Utrecht Dragons uitsluitend te maken met vrijwilligers. De TC jeugd prijst zich gelukkig met de huidige vrijwilligers die met veel plezier en inzet proberen om de club naar een hoger plan te tillen. De TC jeugd is echter wel gevraagd om regels op papier te zetten, zodat er meer structuur komt binnen de club. De door de TC jeugd opgestelde regels hebben echter pas zin als de betrokkenen zich er ook aan houden.

De TC jeugd gaat ervan uit dat alle betrokkenen zich zullen houden aan de in dit document opgestelde regels. Mocht het echter zo zijn dat de regels uit dit document met voeten worden getreden dan zal de TC jeugd hiervan melding maken aan het bestuur. Het bestuur zal vervolgens contact opnemen met de betreffende trainer of coach om dit te bespreken en eventuele vervolgstappen te bepalen.

*Disclaimer – Bestuur en de TC jeugd kunnen altijd in overleg besluiten om van deze regels af te wijken in een individueel geval. Ten aanzien van de technische kwesties is uitsluitend de TC jeugd bevoegd om van bovenstaande regels af te wijken.